

Título: A eficácia da osteopatia sobre a lombalgia uma revisão sistemática

Autor(es) Frederico de Oliveira Meirelles*; Elirez Bezerra da Silva

E-mail para contato: fredmeirelles@hotmail.com

IES: UNESA

Palavra(s) Chave(s): Osteopatia; Manipulação Osteopática; Lombalgia

RESUMO

A lombalgia é uma das mais frequentes patologias musculoesqueléticas e seu tratamento ainda é controverso. A osteopatia é uma entre as várias formas de tratamento da lombalgia. Esta revisão sistemática teve como objetivo verificar a eficácia do tratamento de manipulação osteopatia (TMO) nos pacientes com sintomas de dor lombar. A presente revisão sistemática foi realizada mediante uma busca nas bases de dados MEDLINE, Pedro, Ostmed.dr e Cochrane Central Register of Controlled Trials. Os descritores, presentes no DeCS e MeSH, "low back pain", "lumbago", "low back aches" foram utilizados em combinação com os termos "osteopathic manipulation", "osteopathic medicine", "osteopathic manipulative treatment", com filtro para "publication type" igual a randomized controlled trial na base MEDLINE, clinical trial na base Pedro, "description" na base Ostmed.dr e "publication type" na base CENTRAL. Cinco estudos controlados randomizados, após passar pelos critérios de seleção, foram selecionados. Na comparação intragrupos os resultados apresentados na diminuição do grau de dor lombar foram divergentes, demonstrando melhora significativa em apenas dois estudos. Na análise intergrupos a TMO não obteve eficácia na maioria dos trabalhos. Entretanto, na comparação com grupo controle sem intervenção a TMO mostrou-se eficiente. Quando comparado ao grupo com manipulação placebo a TMO não apresentou melhora significativa, o que alerta para a importância da influência do efeito placebo no tratamento osteopático. Nesta revisão pode-se constatar que a eficácia da osteopatia sobre a dor lombar é contraditória. No entanto, a produção científica sobre o tema ainda é escassa, principalmente de estudos sobre lombalgias de causas específicas. Novos estudos se fazem necessários visando a validação científica da eficácia da osteopatia sobre a lombalgia.